

PROGRAMME PEDAGOGIQUE DETAILLE

FORMATION DE REFLEXOLOGUE PLANTAIRE AYURVEDIQUE

ORGANISME DE FORMATION :

École de Réflexologie Plantaire Ayurvédique (ERPA)

DUREE DE LA FORMATION

- 280 heures de formation en présentiel.
- Plus de 200 heures de travail personnel encadré.
- Volume global d'investissement pédagogique estimé à plus de 480 heures.

Le travail personnel comprend :

- Pratique entre les modules.
- Réalisation de séances sur volontaires.
- Études de cas.
- Travaux de recherche.
- Lectures obligatoires.
- Rédaction d'un mémoire professionnel.
- Préparation des évaluations théoriques et pratiques.
- Supervision des pratiques.

PUBLIC VISE

- Professionnels du bien-être.
- Professionnels de l'accompagnement.
- Professionnels de santé et du médico-social.
- Personnes en reconversion professionnelle.

PREREQUIS

- Niveau baccalauréat ou équivalent.
- Entretien préalable de motivation.

OBJECTIF GENERAL

Former des praticiens capables de conduire un entretien d'anamnèse, réaliser un bilan réflexologique et ayurvédique, élaborer un protocole personnalisé, mettre en œuvre les techniques de réflexologie plantaire ayurvédique et accompagner la personne dans le respect du cadre éthique, déontologique et professionnel.

COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISEES

1. Accueillir la personne et conduire un entretien d'anamnèse.
2. Réaliser un bilan réflexologique et ayurvédique.
3. Identifier les zones réflexes et leurs correspondances anatomiques.
4. Élaborer un protocole personnalisé.
5. Mettre en œuvre les techniques de réflexologie plantaire ayurvédique.
6. Adapter son accompagnement aux différents profils et besoins rencontrés.
7. Développer une posture professionnelle adaptée à la relation d'aide.
8. Exercer dans le respect du cadre légal, éthique et déontologique.
9. Construire et développer son activité professionnelle.

MODULE 1 : FONDEMENTS DE LA REFLEXOLOGIE ET ANATOMIE APPLIQUEE

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les fondements de la réflexologie plantaire.
- Identifier les structures anatomiques du pied.
- Repérer les zones réflexes de l'appareil musculo-squelettique.
- Développer les bases du toucher réflexologique.

Contenus :

- Définition de la réflexologie plantaire.
- Histoire de la réflexologie plantaire.
- Anatomie du pied.
- Anatomie et physiologie de la cellule.
- Anatomie et physiologie de la peau.
- Anatomie de l'appareil musculo-squelettique.
- Cartographie des zones réflexes correspondantes.
- Initiation au toucher réflexologique.
- Introduction à la lecture du pouls.
- Théorie des Gunas.

MODULE 2 : SYSTEMES RESPIRATOIRE ET CARDIO-VASCULAIRE

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le fonctionnement des systèmes respiratoire et cardio-vasculaire.
- Localiser les zones réflexes correspondantes.
- Adapter les techniques réflexologiques.

Contenus :

- Anatomie et physiologie respiratoire.
- Anatomie et physiologie cardio-vasculaire.
- Cartographie réflexe.
- Études de cas.
- Pratique supervisée.
- Approfondissement de la lecture du pouls.
- Psychologie appliquée à l'accompagnement.
- Compréhension physiologique du stress.
- Approches de Freud et Jung appliquées à la relation d'aide.

MODULE 3 : SYSTEMES DIGESTIF, URINAIRE ET REPRODUCTEUR

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le fonctionnement des systèmes digestif, urinaire et reproducteur.
- Adapter les protocoles réflexologiques.

Contenus :

- Anatomie et physiologie digestive.
- Anatomie et physiologie urinaire.
- Anatomie et physiologie reproductive.
- Cartographie réflexe.
- Études de cas.
- Pratique supervisée.
- Psychologie des émotions.
- Utilisation des Fleurs de Bach dans l'accompagnement global.

MODULE 4 : SYSTEMES LYMPHATIQUE, IMMUNITAIRE ET HORMONAL

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les interactions entre systèmes physiologiques.
- Adapter l'accompagnement réflexologique.

Contenus :

- Système lymphatique.
- Système immunitaire.
- Système endocrinien.
- Fonctionnement de la thyroïde.
- Cartographie réflexe correspondante.
- Études de cas.
- Pratique supervisée.
- Influence des déséquilibres physiologiques sur l'équilibre psycho-émotionnel.

MODULE 5 : SYSTEME NERVEUX, ACCOMPAGNEMENT SPECIFIQUE ET BILAN REFLEXOLOGIQUE

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le fonctionnement du système nerveux.
- Réaliser un bilan réflexologique complet.
- Construire une séance adaptée aux besoins de la personne.

Contenus :

- Anatomie et physiologie du système nerveux.
- Cartographie réflexe du système nerveux.
- Théorie polyvagale appliquée à la réflexologie plantaire ayurvédique.
- Pathologies du système nerveux.
- Construction d'un protocole de séance.
- Réalisation d'un bilan complet.

Journée spécialisée en cancérologie :

- Comprendre les principaux traitements utilisés en cancérologie.
- Identifier les effets secondaires fréquemment rencontrés.
- Adapter l'accompagnement réflexologique aux besoins spécifiques des personnes concernées.
- Respecter les limites d'intervention du praticien.
- Travailler en complémentarité avec le parcours médical.

Evaluation intermédiaire :

- Examen théorique.
- Examen pratique.

MODULE 6 : FONDEMENTS DE L'AYURVEDA

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les fondements de la médecine ayurvédique.
- Utiliser les outils d'observation ayurvédiques.

Contenus :

- Théorie des Gunas.
- Les cinq éléments.
- Observation des éléments sur le pied.
- Prakriti.
- Podomancie.
- Empreinte plantaire.
- Lecture du pouls.

MODULE 7 : DOSHA VATA

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les caractéristiques du dosha Vata.
- Adapter les protocoles réflexologiques.

Contenus :

- Les cinq Vayus.
- Réflexologie adaptée au profil Vata.
- Cycle féminin.
- Études de cas.
- Accompagnement réflexologique dans les situations de fragilité.

MODULE 8 : DOSHA PITTA

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les caractéristiques du dosha Pitta.
- Adapter les protocoles réflexologiques.

Contenus :

- Agni.
- Ama.
- Adaptation des protocoles.
- Compréhension des déséquilibres psycho-émotionnels selon l'Ayurveda.
- Podomancie approfondie.

MODULE 9 : DOSHA KAPHA

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les caractéristiques du dosha Kapha.
- Adapter les protocoles réflexologiques.

Contenus :

- Ojas.
- Tejas.
- Prana.
- Dhatus.
- Massage métamorphique.
- États de conscience et accompagnement.

MODULE 10 : PROFESSIONNALISATION DU PRATICIEN

Objectifs pédagogiques :

- Conduire un entretien professionnel.
- Réaliser un bilan complet.
- Construire son activité professionnelle.

Contenus :

- Installation professionnelle.
- Cadre légal et déontologique.
- Communication professionnelle.
- Conduite d'entretien.
- Présentation du mémoire.
- Examen final théorique et pratique.

ENSEIGNEMENTS TRANSVERSAUX PRESENTS A CHAQUE MODULE

Chaque module comprend :

- Une demi-journée de méditation pleine conscience animée par un psychologue diplômé.
- Des enseignements de psychologie appliquée à la relation d'aide.
- Des enseignements de psychopathologie destinés à améliorer le repérage des situations nécessitant une orientation vers un professionnel de santé compétent.
- Des temps d'analyse de pratique.
- Le développement de l'écoute active, de la qualité de présence et de la posture professionnelle.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Exposés théoriques.
- Démonstrations.
- Exercices pratiques en binôme.
- Études de cas.
- Jeux de rôle.
- Analyse de pratique.

- Supervision pédagogique.
- Supports pédagogiques écrits et numériques.

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu.
- Études de cas à chaque module.
- Évaluations pratiques.
- Examen intermédiaire théorique et pratique.
- Examen final théorique et pratique.
- Mémoire professionnel.
- Supervision obligatoire.
- Evaluation finale des compétences.

SANCTION DE LA FORMATIONⁱ

Une attestation de fin de formation mentionnant les compétences acquises, les modalités d'évaluation et les résultats obtenus est remise au stagiaire à l'issue du parcours.

i

