Formation Podomancie

Et si vos pieds racontaient une histoire...

“Un art ancestral revisité. À la croisée de la Réflexologie Plantaire, la psychologie, et la lecture symbolique du corps.”

Entrez dans l'univers sensible et captivant de la Podomancie, l'art de lire la personne dans sa globalité à travers ses pieds.

Chaque forme, chaque **ligne**, chaque **empreinte** raconte une **histoire**… celle du **corps**, du **cœur** et de l'**âme**.

Cette **formation** en **Podomancie**, inédite en France, vous ouvre les portes d'une **pratique fine** et **intuitive**, à la croisée de la **Réflexologie Plantaire**, de la **psychologie** et de la **lecture symbolique** du corps.

À travers une **observation** précise, une **écoute** subtile et une approche **énergétique**, vous apprendrez à décrypter les **fonctionnements profonds**, les **tensions** cachées, les **schémas inconscients**… simplement à partir des pieds.

Un outil précieux pour **accompagner l'autre** au plus près de ce qu'il vit.

Qu’est-ce que la Podomancie ?

La Podomancie ne cherche pas à prédire l’avenir, mais à **décrypter l’instant présent**, à travers un **langage corporel** souvent **inconscient.**

Elle s’inscrit dans une **vision holistique** et sensible de l’être humain, en lien avec les dimensions **physique**, **émotionnelle**, **mentale** et **énergétique**.

Elle peut être **pratiquée seule** ou intégrée à un **accompagnement** en réflexologie, en thérapie corporelle ou en développement personnel.

Un outil d’exploration intérieure

La Podomancie s’adresse autant aux **professionnels de l’accompagnement** qu’à toute **personne** en quête d’une meilleure **compréhension de soi**.

Elle apporte un **regard nouveau**, **sensible** et **profond** sur le corps.
Elle invite à **se reconnecter** à l’**intelligence du pied**, chargé de mémoire et de sens.

Bénéfices

- Compréhension profonde

Décrypte les schémas inconscients
Révèle les blocages émotionnels et les postures intérieures

- Libération et transformation

Libère les mémoires corporelles
Allège les tensions physiques et émotionnelles

- Ancrage et alignement

Renforce la sécurité intérieure
Nourrit l’intuition et la créativité

- Un outil complémentaire puissant

Enrichit vos pratiques (réflexologie, naturopathie, thérapie corporelle, coaching…) grâce à l’observation de la localisation des toxines et déséquilibres, à travers le prisme du corps .

Je suis Mathilde...

Fondatrice de l'ERPA et naturopathe spécialisée en Ayurveda.

Depuis mon enfance, je suis fascinée par le **lien** entre le **corps** et l'**esprit**. C'est ce qui m'a naturellement conduite vers des **études de psychologie.** Cela dit, il me manquait une dimension essentielle : celle du corps.

C'est ainsi que j'ai découvert la **réflexologie plantaire** qui m'a immédiatement parlé. Je me suis ensuite formée à l'**Ayurveda** pour affiner ma compréhension de l'être humain dans sa globalité.

En cabinet, j'ai commencé à pratiquer une réflexologie profondément ayurvedique. Les résultats ont été bluffants !

J'ai eu envie de transmettre cette approche, et c'est ce que je fais aujourd'hui avec l'**Ecole de Réflexologie Plantaire Ayurvedique**.

Cette école, je l'ai conçue avec tout mon **cœur** et mon **expérience**, pour vous proposer une **transmission vivante** et profondément **humaine**.

Mes Formations

- 2025 Les Pathologies Digestives selon l'Ayurveda
  Armanda Dos Santos
- 2022-2023 Hypnothérapeute Transpersonnelle
  Isthmes Formation
- 2021-2022 Thérapeuthe en Psycho-pathologie
  Isthmes Formation
- 2022 Marmathérapie
  Lucie Nour João
- 2021 Apprendre l'alphabet en Sanskrit
  Yoga&Vedas
- 2015-2017 Naturopathie spécialisée en Ayurveda
  Institut de Yoga et d'Ayurveda
- 2013-2014 Réflexologie Plantaire
  Centre de Réflexologie Intégrative
- 2009-2012 Licence de Psychologie
  Université de Nantes

En pratique...

🕒 **Durée de la formation**	→ **4 jours** intensifs
📚 **Volume horaire**	**32 heures**
📅 **Horaires**	**9h00 – 18h00** – temps de pratique et d'intégration
📍 **Lieux**	**Paris ou Saint-Brévin**
👥 **Effectif limité**	**12 participants** maximum par session
📧 **Contact inscription**	**Mathilde** – erpa.formation@gmail.com / 06 83 08 24 19
📎 **Inclus dans la formation**	Accès aux **ressources pédagogiques** (papier et en ligne) **Suivi personnalisé** **Ateliers pratiques** **Évaluation finale** (pratique & théorique) **Convention de formation** & **formulaire d'inscription**

Paris

◉ **Prochaines dates** : novembre 2025
◉ **Organisation** : 4 jours en présentiel
◉ **Inclus** : accès au Drive avec contenu des cours + cartographies + cours format papier + groupe WA
◉ **Tarif** : 880€ (logement et repas non compris)

Saint-Brévin

◉ **Prochaines dates** : décembre 2025
◉ **Organisation** : 4 jours en présentiel
◉ **Inclus** : accès au Drive avec contenu des cours + cartographies + cours format papier + groupe WA
◉ **Tarif** : 880€ (logement et repas non compris)

JE M'INSCRIS À LA SESSION DE NOVEMBRE

C'EST ICI

NOUS CONTACTER

Mathilde Courjal

erpa.formation@gmail.com

06 83 08 24 19