






Mathilde COURJAL

06.83.08.24.19 

7 bis impasse chemin du fief 44250 Saint 

Brévin les pins 

erpa.formation@gmail.com

Sait être à l'écoute, empathique, persuasive. Aime le goût du défi. Très bon relationnel.

COMPETENCES

- Connaissance du corps humain (physique et psychique)
 - Très bon relationnel
 - Connaissance des plantes.
- Français
Anglais
Espagnol
- Logiciels maîtrisés :** Excel, Word, PowerPoint, Wordpress.

FORMATION

- 2023 Hypnothérapeute transpersonnel chamanique à Isthmes formation
- 2022 Diplôme de thérapeute en psychopathologie à Isthmes formation
- 2021 **Apprendre l'alphabet en Sanskrit**
Sarasvasti, 108 mantras et exercices pour la voix
Prana Vyayamas
Maitri, Yoga&Veda
- 2020 **Divinité de l'inde**
Maitri, Yoga&Veda
Yoga Intégral : Ganès et 9 planètes
Maitri, Yoga&veda
- 2015- 2017 **Naturopathe spécialisée en Ayurvéda**
Limoges, France *Institut de yoga et d'ayureda.*
- 2013-2014 **Réflexologie plantaire**
Nantes, France *Ecole deréflexologie plantaire Integrative*
- 2009-2012 **Licence de Psychologie**
Angers, France *Université catholique de l'ouest*

EXPERIENCE PROFESIONNELLE

- 2013-2015 **Bénévole au sein de la ligue contre le cancer**
Nantes, France
Développer les activités bien être au sein de l'association
- 2015-2017 **SOS ANOR**
Nantes, France
Réflexologue
- Suivi des personnes touchées par les troubles du comportement alimentaire
 - Travail d'équipe avec psychologues, diététicien

