



Formation en Réflexologie Plantaire Ayurvédique

Devenir réflexologue plantaire spécialisé en Ayurveda

La formation se déroule sur 2 ans :

h La 1ère année : 5 modules de 4 jours

h La 2ème année : 5 modules de 4 jours

LORS DE LA PREMIERE ANNEE

Module 1 :

Qu'est-ce-que la réflexologie plantaire ?

- ▮ Histoire de la réflexologie plantaire.
- ▮ Principe de la projection de l'organisme sur le pied.
- ▮ Anatomie du pied.
- ▮ Anatomie et physiologie de la cellule et de la peau,
- ▮ le toucher : initiation à la technique globale.
- ▮ Anatomie de l'appareil musculo-squelettique .
- ▮ Mémoriser les zones réflexes de l'appareil musculo-squelettique
- ▮ Psychologie ayurvédique

Module 2 :

Applications de la réflexologie plantaire sur le système respiratoire et cardiovasculaire

- ▮ définir le système respiratoire,
- ▮ les zones réflexes des zones respiratoires.
- ▮ définir le système cardio-vasculaire,
- ▮ les zones réflexes,
- ▮ études de cas,
- ▮ pratique
- ▮ Psychologie ayurvédique

Module 3 :

Applications de la réflexologie plantaire sur le système digestif, urinaire et reproducteur

- définir le système digestif,
- les zones réflexes du système digestif,
- études de cas,
- pratique.
- définir le système urinaire et reproducteur,
- zones réflexes.
- études de cas,
- pratique
- Psychologie ayurvédique

Module 4:

Applications de la réflexologie plantaire sur le système lymphatique et immunitaire et le système hormonal

- définir le système lymphatique
- les zones réflexes du système lymphatique
- études de cas,
- cas pratique.
- définir le système hormonal
- les zones réflexes du système hormonal
- études de cas
- cas pratiques
- Psychologie ayurvédique

Module 5:

Applications de la réflexologie plantaire sur le système nerveux

- définir le système nerveux
- les zones réflexes du système nerveux,
- cas pratique,
- révisions de l'année 1
- Psychologie ayurvédique

LORS DE LA DEUXIEME ANNEE

Module 1 :

- La médecine ayurvédique : origine, ses fondements, l'homme et son environnement
- Théorie sur les gunas.
- Savoir les reconnaître et les repérer sur le pied.
- Prakriti (constitution de la personne)
- les éléments sur le pied.

Module 2 :

- Le dosha Vata.
- Théorie et pratique adapté en réflexologie plantaire ayurvédique

Module 3

- ▮ Dosha Pitta
- ▮ Théorie et pratique adapté en réflexologie plantaire ayurvédique

Module 4 :

- ▮ Dosha Kapha
- ▮ Théorie et pratique adapté en réflexologie plantaire ayurvédique

Module 5 :

- ▮ les dhatus
- ▮ Srotas
- ▮ Comment mener un entretien
- ▮ révisions.

Modalités de contrôle des connaissances :

- ▮ Etude de cas pour chaque module
- ▮ Examen final à la fin de chaque année
- ▮ Mémoire personnel de recherche à remettre
- ▮ Stage pratique de 36 heures

Tarifs Formation individuelle :

2400 euros /année de formation soit 4800 euros pour les deux ans.
250 euros de frais d'inscription pour l'ensemble de la formation.

Tarifs Formation professionnelle :

2800 euros /année de formation soit 5600 euros pour les deux ans.
250 euros de frais d'inscription pour l'ensemble de la formation.

Modalités d'inscription :

Merci de nous renvoyer le bulletin d'inscription rempli et signé , accompagné d'une lettre de motivation ainsi que d'un chèque de 250 euros pour les frais d'inscription suivant les modalités notifiées sur le bulletin d'inscription

Nombre d'heures :

280 heures sur 2 années – soit 140 heures par an sans compter le stage et le mémoire de recherche.

Public concerné :

Professionnels de la santé – professions médicales ou paramédicales : infirmier, infirmière, aidesoignant(e) – aide médico-psychologique etc... – professionnels du secteur social – particuliers – toute personne désirant s'enrichir personnellement par cette technique naturelle. Les contrats ou conventions sont établis en fonction de la situation professionnelle de chacun.

Objectifs :

Adapter et développer des compétences en réflexologie plantaire ayurvédique pour la mise en pratique afin de favoriser l'équilibre et le bien-être de la personne – contribuer à l'épanouissement personnel.

Sanction de la formation dispensée :

Attestation de praticien en réflexologie plantaire ayurvédique.

