



# Formation en Réflexologie Plantaire Ayurvédique

*Devenir réflexologue plantaire spécialisé en Ayurveda*

La formation se déroule sur 2 ans :

- ✿ La 1ère année : 5 modules de 4 jours
- ✿ La 2ème année : 5 modules de 4 jours

LORS DE LA PREMIERE ANNEE

## **Module 1 :**

### **Qu'est-ce-que la réflexologie plantaire ?**

- ☼ Histoire de la réflexologie plantaire.
- ☼ Principe de la projection de l'organisme sur le pied.
- ☼ Anatomie du pied.
- ☼ Anatomie et physiologie de la cellule et de la peau,
- ☼ le toucher : initiation à la technique globale.
- ☼ Anatomie de l'appareil musculo-squelettique .
- ☼ Mémoriser les zones réflexes de l'appareil musculo-squelettique
- ☼ Psychologie ayurvédique

## **Module 2 :**

### **Applications de la réflexologie plantaire sur le système respiratoire et cardiovasculaire**

- ☼ définir le système respiratoire,
- ☼ les zones réflexes des zones respiratoires.
- ☼ définir le système cardio-vasculaire,
- ☼ les zones réflexes,
- ☼ études de cas,
- ☼ pratique
- ☼ Psychologie ayurvédique

### **Module 3 :**

#### **Applications de la réflexologie plantaire sur le système digestif, urinaire et reproducteur**

- ☯ définir le système digestif,
- ☯ les zones réflexes du système digestif,
- ☯ études de cas,
- ☯ pratique.
- ☯ définir le système urinaire et reproducteur,
- ☯ zones réflexes.
- ☯ études de cas,
- ☯ pratique
- ☯ Psychologie ayurvédique

### **Module 4:**

#### **Applications de la réflexologie plantaire sur le système lymphatique et immunitaire et le système hormonal**

- ☯ définir le système lymphatique
- ☯ les zones réflexes du système lymphatique
- ☯ études de cas,
- ☯ cas pratique.
- ☯ définir le système hormonal
- ☯ les zones réflexes du système hormonal
- ☯ études de cas
- ☯ cas pratiques
- ☯ Psychologie ayurvédique

### **Module 5:**

#### **Applications de la réflexologie plantaire sur le système nerveux**

- ☯ définir le système nerveux
- ☯ les zones réflexes du système nerveux,
- ☯ cas pratique,
- ☯ révisions de l'année 1
- ☯ Psychologie ayurvédique

## LORS DE LA DEUXIEME ANNEE

### **Module 1 :**

- ☯ La médecine ayurvédique : origine, ses fondements, l'homme et son environnement
- ☯ Théorie sur les gunas.
- ☯ Savoir les reconnaître et les repérer sur le pied.
- ☯ Prakriti (constitution de la personne)
- ☯ les éléments sur le pied.

### **Module 2 :**

- ☯ Le dosha Vata.
- ☯ Théorie et pratique adapté en réflexologie plantaire ayurvédique

### **Module 3**

- ☯ Dosha Pitta
- ☯ Théorie et pratique adapté en réflexologie plantaire ayurvédique

### **Module 4 :**

- ☯ Dosha Kapha
- ☯ Théorie et pratique adapté en réflexologie plantaire ayurvédique

### **Module 5 :**

- ☯ les dhatus
- ☯ Srotas
- ☯ Comment mener un entretien
- ☯ révisions.

### **Modalités de contrôle des connaissances :**

- ☯ Etude de cas pour chaque module
- ☯ Examen final à la fin de chaque année
- ☯ Mémoire personnel de recherche à remettre
- ☯ Stage pratique de 36 heures

### **Tarifs Formation individuelle :**

2400 euros /année de formation soit 4800 euros pour les deux ans.  
250 euros de frais d'inscription pour l'ensemble de la formation.

### **Modalités d'inscription :**

Merci de nous renvoyer le bulletin d'inscription rempli et signé , accompagné d'une lettre de motivation ainsi que d'un chèque de 250 euros pour les frais d'inscription suivant les modalités notifiées sur le bulletin d'inscription

### **Nombre d'heures :**

280 heures sur 2 années - soit 140 heures par an sans compter le stage et le mémoire de recherche.

## **Public concerné :**

Professionnels de la santé - professions médicales ou paramédicales : infirmier, infirmière, aidesoignant(e) - aide médico-psychologique etc...- professionnels du secteur social - particuliers - toute personne désirant s'enrichir personnellement par cette technique naturelle. Les contrats ou conventions sont établis en fonction de la situation professionnelle de chacun.

## **Objectifs :**

Adapter et développer des compétences en réflexologie plantaire ayurvédique pour la mise en pratique afin de favoriser l'équilibre et le bien-être de la personne - contribuer à l'épanouissement personnel.

## **Sanction de la formation dispensée :**

Attestation de praticien en réflexologie plantaire ayurvédique.

